



EVERNESS
hotel & resort

LA SEMAINE DE PRÉVENTION
À EVERNESS (SUISSE)

SANTÉ

CONFÉRENCES
DÉBATS
ATELIERS

&

BIEN-ÊTRE

PROGRAMME QUOTIDIEN
DE NOMBREUSES SURPRISES

DU **13** AU **20**
OCTOBRE 2024

à EVERNESS HOTEL & RESORT

INSCRIPTION à la semaine

Bordereau
de réservation
Hôtel / Conférences
disponible
en dernière page

avec
les **MEMBRES DE L'ÉQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**
de prévention santé.

Renseignements : reception@everness.ch +41 22 960 81 81

avec les **MEMBRES DE L'EQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**
de prévention santé

Les conférenciers seront à votre disposition et à votre écoute.



Pr Henri Joyeux
Chirurgien - oncologue
Immunologie - nutrition
Montpellier



Pr Philippe Humbert
Médecine Interne et
Endocrino-dermatologie
Besançon



Dr Jean-Pierre Poinignon
Rhumatologue et médecine
physique Grenoble



Dr Marc Passamar
Neuropsychiatre - Albi



Dr Gérard Dieuzaide
Docteur en chirurgie dentaire, posturologie et
implantologie, spécialiste de l'électro-sensibilité,
des troubles musculo-squelettiques - Toulouse



Dr André Joyeux
Chirurgien Thoracique et
Cardio-vasculaire - Nîmes



Milan Chapuis
Ostéopathe - Grenoble



Laure Caussignac
Naturopathe - Toulouse



Claudio Alessi
Expert en Arts Martiaux -
Genève



Dr Marc Taulelle
Pneumologue - Nîmes



Christine Bouguet-Joyeux
Nutrition pratique



Pierre Laur
Hypnothérapeute et
praticien EMDR - Albi

Les moments de philosophie

Invités surprise

Une équipe à votre service

Claudia Marche / Coach sportif
William Animation
Stéphane captation vidéo / Média



Jean Joyeux
Micronutritionniste enseignant
à l'École de Nutrition
Holistique de Genève

Programme quotidien

8H00

Le Bokenzen l'éveil du samourai
Claudio Alessi - Expert en Arts Martiaux

8H30 – 9H30

Petit déjeuner

9H30 – 10H30

Balades à pied où à vélo

Location de vélo à CHF 15.- la ½ journée

« **Bien-être à la carte** »

en supplément (hammam, sauna, bains bouillonnants...)

90 minutes CHF 27.- par personne, sur réservation au préalable et selon disponibilité.

11H00 – 13H00

Conférences et débats

13H15 – 14H15

Déjeuner

14H30 – 16H00

Pré-inscription auprès de
Pierre Laur
hypnogestion@gmail.com

ATELIER GRATUIT du mardi au vendredi par groupes.

Comment puis-je mieux communiquer avec les autres,
résoudre les conflits ?

- **Entraînement à l'EIA** (Echange Interpersonnel Apaisé)
- Connaître les outils de perception et de verbalisation des états émotionnels, source d'une communication saine et apaisée : **20 mn d'exposé, 30mn d'entraînement, 40mn analyse – débat - questions, et mise en situation.**

17H00 – 19H00

Conférences

19H00 – 19H30

Les moments de philosophie

Invité surprise

20H00 – 21H00

Dîner (sauf le dimanche 20 octobre)

REPAS
santé

Buffet généreux varié
Couleurs - Odeurs - Saveurs - Textures
Produits laitiers et Gluten à minima
Abondance de végétaux de saison
Cuisson vapeur et nature

Les conférences

DIMANCHE 17H30 – 20H30

Présentation des Intervenants

Conférence introductive

Vivre et vieillir en pleine forme :

**Nos défenses immunitaires innées-adaptatives
et leur évaluation**

Les vaccins de 0 à 100 ans : pourquoi - quand - comment ?

Pr Henri Joyeux

LUNDI

La Nutrition fonctionnelle

MATIN

Les Nutriments et l'Intestin à la source de l'Immunité au jour le jour
Le microbiome et ses microbiotes à entretenir

Jean Joyeux

APRÈS-MIDI

Le Goût et l'Odorat : Sentinelles de votre santé de 0 à 100 ans
Le choix des aliments et la cuisson idéale pour la Santé

Christine Bouguet-Joyeux

Les conférences

MARDI

MATIN

La Médecine de la dernière chance

Que faut-il faire quand il n'y a plus rien à faire ?

Pr Philippe Humbert

APRÈS-MIDI

Prévention des maladies respiratoires

Asthme – Broncho-pneumopathies - Cancers

Dr Marc Taulelle

MERCREDI

**Maladies Cardio-vasculaires et métaboliques
Surpoids – Obésité – Diabète I, II, III**

MATIN

Pathologies Cardio-Vasculaires et AVC

Pathologies veineuses : varices et phlébites

Causes et Prévention

Dr André Joyeux

APRÈS-MIDI

La gestion nutritionnelle des maladies métaboliques

Cholestérol : rôles, métabolisme et dangers

Les jeûnes et le régime cétogène

Comment le surpoids est cancérigène ?

Jean Joyeux

Les conférences

JEUDI

Le cerveau dans tous ses états

MATIN

Gérer nos stress et anxiété

Dr Marc Passamar

L'Hypnose, l'EMDR, la Sophrologie

Pierre Laur

APRÈS-MIDI

Vie psychique - Gestion de la mémoire

Dr Marc Passamar

Les facteurs humains face aux maladies neurodégénératives
et le fonctionnement de la Thyroïde

Laure Caussignac

VENDREDI

MATIN

Arthrose et maladies rhumatismales

Ostéoporose mythe ou réalité ?

Les maladies auto-immunes de la peau : psoriasis, lupus..

Dr Jean-Pierre Poinignon

La place de l'ostéopathe de 0 à 100 ans....

Milan Chapuis

APRÈS-MIDI

Les Maladies des Ondes

La posturologie statique et dynamique, les tensions
de la fibromyalgie et l'électrosensibilité

Dr Gérard Dieuzaide

Les conférences

SAMEDI

MATIN Le fléau des cancers : lequel voulez-vous éviter ?

Prévention des cancers et des récurrences
peau, seins, utérus et ovaires, prostate, reins, vessie,
colon-rectum, lymphomes, cerveau, os, thyroïde...

Pr Henri Joyeux

APRÈS-MIDI SURPRISE

**Vous aurez le choix en fonction de vos envies entre
plusieurs possibilités de sorties et de visites*.**

* options avec supplément annoncé sur place

SAMEDI

SOIR

SOIRÉE DANSANTE

Animée par William

DIMANCHE

Les thérapeutiques naturelles de la Médecine intégrative

MATIN

Les produits de la ruche - Les huiles végétales
Les huiles essentielles, le Bol d'Air Jaquier
Les meilleurs chocolats
Le thym et le romarin
La raclette du week-end

Table ronde
Questions-réponses avec les intervenants
Conclusion

Délivrance de votre certificat
de participation en fin de séminaire.

Envoi par e-mail



Information réservation

Du dimanche 13 octobre pour le dîner
au dimanche 20 octobre après le déjeuner.

EVERNESS
hotel & resort

AVEC CHAMBRE

FORFAIT « PENSION COMPLÈTE » au tarif
de CHF 1 570. - par personne pour 7
jours.

FORFAIT « PENSION COMPLÈTE » au tarif
de CHF 2 465. - pour deux personnes
ensemble pour 7 jours.

Le forfait « Pension Complète »
comprend la nuitée, la taxe de séjour, le
petit-déjeuner, le lunch et le dîner.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h pour
l'arrivée et doivent être libérées avant 10h.

**Accès à toutes les conférences
et aux animations liées aux conférences.**

SANS CHAMBRE

CHF 1 155.- par personne
pour 7 jours, incluant le petit-déjeuner, le
lunch et le dîner.

**Accès à toutes les conférences
et aux animations liées aux conférences.**



HÔTEL / CONFÉRENCES

**Everness Hotel & Resort
Champs-blancs 70b
Chavannes de Bogis 1279**

www.everness.ch
reservation@everness.ch

+41 22 960 81 81

Bordereau
de réservation
Hôtel / Conférences
**disponible
page suivante**

SANTE & BIEN ETRE 2024

Du dimanche 13 octobre pour le dîner au
dimanche 20 octobre après le déjeuner

M F Nom : Prénom :

Age : Métier actuel ou passé :

Raisons de votre inscription :

Adresse personnelle:

Code postal : Ville :

Pays :

Tél : Email :

Je réserve :

- Forfait Pension Complète 1 personne à **CHF 1570.** - pour 7 jours
 - Forfait Pension Complète 2 personnes à **CHF 2465.** - pour 7 jours
 - Surclassement en chambre supérieure vue lac : **CHF 25.-** par nuit
- J'arrive le : **13.10.2024** Je pars le : **20.10.2024**

- Sans chambre, **CHF 1155.** - par personne pour 7 jours
incluant le petit déjeuner, le lunch et le dîner

La pension complète comprend la nuitée, la taxe de séjour, le petit-déjeuner, le lunch, le dîner et l'accès aux conférences et animations liées aux conférences.

Check-in à partir de 16h00 et Check-out avant 10h00.

Numéro de carte de crédit

(débit de 30% à la réservation, le solde sera débité 15 jours avant votre arrivée)

N° de carte :

Date d'expiration :

Titulaire de la carte :

Politique d'annulation : Annulable sans frais jusqu'à 15 jours avant l'arrivée.
Passé ce délai, la totalité sera débitée.

Merci de renvoyer ce formulaire rempli à l'adresse everness@formresa.com
afin d'effectuer votre réservation avant le **MARDI 03 SEPTEMBRE 2024**



Caresse



Miam



Rêves



Plouf



Tchin

Yes



Everness hotel & resort
Champs-Blancs 70b
Chavannes de Bogis 1279
www.everness.ch
reservation@everness.ch